TORREJÓN DE LA CALZADA

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL 2026 · 2027

Escuelas Deportivas y Actividades para *todas las edades*



AYUNTAMIENTO DE TORREJÓN DE LA CALZADA

Concejalía de Deportes

918 169 240 | www.aytotorrejoncalzada.es | Politorrejon-Calzada

+ INFO E INSCRIPCIONES

BIENVENIDOS AL DEPORTE

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL
2026 • 2027

AYUNTAMIENTO DE
TORREJÓN DE LA CALZADA
Concejalía de Deportes

Saluda de la Concejal

Desde el Ayuntamiento de Torrejón de la Calzada queremos seguir fomentando el deporte como herramienta de salud, convivencia e integración.

Nuestro programa ofrece actividades para todas las edades, desde las primeras etapas infantiles hasta las actividades para mayores.

Os animamos a participar y disfrutar de un año lleno de deporte.

Mª Paz Calzada Martínez
La Concejal de deportes



INSCRIPCIONES

Inicio de inscripciones
1 de septiembre de 2026

Concejalía de Deportes
Polideportivo Municipal

Inscripción online
aytotorrejoncalzada.es
(Área de Deportes)

Dirección
Camino de Cubas 5,
Torrejón de la Calzada,
Spain

Teléfono
918 16 92 40

Email
deportes@aytotorrejoncalzada.org

Web
aytotorrejoncalzada.es

¡Escanéame!

ESCUELAS DEPORTIVAS
Para niños, jóvenes y adultos

FITNESS Y ENTRENAMIENTO
Mantente en forma cada día

SALUD Y BIENESTAR
Cuerpo sano, mente sana

ESCUELAS DEPORTIVAS

Formación, valores y diversión a través del deporte. Nuestras escuelas deportivas fomentan el trabajo en equipo, el esfuerzo y el respeto en un entorno seguro y saludable.



FÚTBOL 7 Y 11

Lugar: Polideportivo Municipal

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIOS
PITUFOS	2021 - 2022	Lunes y Miércoles de 17.30 a 18.30
PREBENJAMIN	2019 - 2020	Lunes y Miércoles de 17.30 a 18.30
BENJAMIN	2017 - 2018	Lunes y Miércoles de 18.30 a 19.30
ALEVIN F-7	2015 - 2016	Lunes y Miércoles de 19.30 a 20.30
ALEVIN F-11	2015 - 2016	Martes y Jueves de 17.30 a 18.30
INFANTIL	2013 - 2014	"A" Martes y Jueves de 17.30 a 18.30 "B" Martes y Jueves de 18.30 a 19.30
CADETE	2011 - 2012	"A" Martes y Jueves de 18.30 a 19.30 "B" Martes y Jueves de 19.30 a 20.30
JUVENIL	2008 - 2009 - 2010	"A" Martes y Jueves de 20.30 a 21.30 "B" Martes y Jueves de 19.30 a 20.30
AFICIONADO	2007 y ant.	Martes y Jueves de 20.30 a 22.00

BALONCESTO

Lugar: Pabellón Municipal (Polideportivo) * CEIP Abad y Harija

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	HORARIOS
PREBENJAMIN	2019 - 2020 - 2021	Martes y Jueves de 17.20 a 18.10
BENJAMIN	2017 - 2018	Martes y Jueves de 17.20 a 18.10
ALEVIN	2015 - 2016	Martes y Jueves de 18.20 a 19.10
INFANTIL	2013 - 2014	Lunes y Miércoles de 17.20 a 18.10
CADETE FEM.	2011 - 2012	Martes y Jueves de 18.30 a 20.00
CADETE MAS.	2011 - 2012	Lunes y Miércoles de 17.40 a 19.10
SUB 20	2008 - 2009 - 2010	Martes y Jueves de 19.30 a 21.00
*FEMENINO SENIOR	–	Lunes y Miércoles de 20.20 a 21.40
*MASCULINO SENIOR	–	Martes y Jueves de 21.10 a 22.30
VETERANOS	–	Martes y Jueves de 21.00 a 22.20



Escuela para todas las edades

PREDEPORTE

ESCUELA MUNICIPAL
TORREJÓN DE LA CALZADA



PREDEPORTE Y PSICOMOTRICIDAD

GRUPO	HORARIO
Edad 2017-2018-2019	Lunes y Miércoles 16:00 – 16:50
Edad 2020-2021-2022-2023	Martes y Jueves 16:00 – 16:50

Polideportivo Municipal

KARATE

ESCUELA MUNICIPAL
TORREJÓN DE LA CALZADA



KÁRATE

EDAD	HORARIO
2018-19-20-21-22	Martes y Jueves 17:20 – 18:10
2015-16-17	Martes y Jueves 18:20 – 19:10
2014 y anteriores	L-X-V 17:30 – 18:20

CEIP Abad y Harija

GYM JAZZ

ESCUELA MUNICIPAL
TORREJÓN DE LA CALZADA



GYMJAZZ

GRUPO	EDAD	HORARIO
BABY´S	2020-21-22-23	Lunes y Miércoles 17:20 – 18:10
GRUPO 1	2017-18-19	Lunes y Miércoles 16:10 – 17:00
GRUPO 2	2015-16-17	Martes y Jueves 16:10 – 17:00
*GRUPO 3	2014 y ant.	Martes y Jueves 17:20 – 18:10

Colegio San José

*Jueves: Casa de la Cultura

GIMNASIA RÍTMICA

ESCUELA MUNICIPAL
TORREJÓN DE LA CALZADA



GIMNASIA RÍTMICA Y ESTÉTICA

GRUPO	EDAD	HORARIO
CHIKI RÍTMICA 1	2020-21-22-23	Lunes y Miércoles 16:20 – 17:10
CHIKI RÍTMICA 2	2017-18-19	Lunes y Miércoles 17:20 – 18:10
GRUPO 3	2017-16-15	Lunes y Miércoles 18:20 – 19:10
GRUPO 4	2011-12-13-14	L-X-V 19:20 – 20:10
JUNIOR	2009-10 y ant.	L-X 20:10 – 21:00 V 17:20 – 18:10

Polideportivo Municipal

★ *Escuela para todas las edades*



TENIS

CATEGORÍA	HORARIO	
INFANTIL (2015–2021)	Lunes y Miércoles	17:20 – 18:10
	Martes y Jueves	17:20 – 18:10
INICIACION (2010–2014)	Lunes y Miércoles	18:10 – 19:00
	Martes y Jueves	18:20 – 19:10
AVANZADO	L-X-V	19:10 – 20:00
ADULTO INICIACION (a partir de 16 años)	Martes y Jueves	19:10 – 20:00
	Martes y Jueves	21:00 – 21:50
ADULTO MEDIO	L-X-V	20:00 – 20:50
ADULTO AVANZADO	Martes y Jueves	20:00 – 20:50

Polideportivo Municipal



PÁDEL

INFANTIL
(a partir de 4 años)

- Martes y Jueves 16:00 – 16:50
- Lunes y Miércoles 16:00 – 16:50
- Lunes y Miércoles 17:20 – 18:10

ADULTOS
(a partir de 16 años)

- L-X-V 10:10 – 11:00
- L-X-V 11:10 – 12:00
- L-X-V 18:20 – 22:10
- Martes y Jueves 17:20 – 22:10

Polideportivo Municipal



VOLEIBOL

CATEGORÍA	HORARIO	
INFANTIL (2010–2013)	Lunes y Miércoles	18:10 – 19:00
JUVENIL (2005–2007)	Lunes y Miércoles	19:10 – 20:00

CEIP Abad y Harija

PILATES

Lunes y Miércoles
18.15 a 19.05

Martes y Jueves
11.10 a 12.00
y *18.20 a 19.10

Lugar: Colegio San José
*Jueves Casa de la Cultura





PILATES + HIPOPRESIVOS

Martes y Jueves 9.10 a 10.00

Lunes y Miércoles 21.20 a 22.10

Lugar: Polideportivo Municipal

TAICHI

Lunes y Miércoles 10.00 a 11.30

Viernes 9.00 a 10.30

Martes y Jueves 20.00 a 21.30

Lugar: Lunes, Miércoles y Viernes: Casa de la Cultura
Martes y Jueves: Escuela de Adultos





ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

L-X-V 19.10 a 20.00

Lugar: Polideportivo Municipal

TRX

Lunes y Miércoles 20.20 a 21.10

Martes y Jueves **20:10 a 21:00**
y 21.00 a 21.50

Lugar: Polideportivo Municipal



ZUMBA® FITNESS

L-X-V	10.00 a 10.50
L-X	20.10 a 21.00
*Martes y Jueves	19.10 a 20.00

Lugar: Polideportivo Municipal
*Colegio San José



LesMILLS BODYBALANCE

Martes y Jueves	10.10 a 11.00
*Martes y Jueves	20.00 a 20.50
L-X-V	11.10 a 12.00
L-X-V	16.00 a 16.50
*Lunes y Miércoles	19.10 a 20.00

Lugar: Polideportivo Municipal
*Colegio San José



LesMILLS BODYCOMBAT

Lunes y Miércoles	20.30 a 21.20

Lugar: Colegio San José



LesMILLS BODYPUMP



- Martes y Jueves 10.00 a 10.50
- Martes y Jueves 18.20 a 19.10

Lugar: Polideportivo Municipal

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



- L-X-V 9.10 a 10.00

Lugar: Polideportivo Municipal

LesMILLS CORE



- Lunes y Miércoles 18.30 a 19.20
- Martes y Jueves 16.10 a 17.00
- Martes y Jueves 18.00 a 18.50

Lugar: Polideportivo Municipal

ACTIVA 55+



Lunes y Miércoles 10.00 a 10.50
y 11.00 a 11.50

Martes y Jueves 10.00 a 10.50

Lugar: Polideportivo Municipal

GIMNASIA DE MAYORES

Gymnasia Mayores
Torrejón de la Calzada



Martes y Jueves 11.00 a 12.00
y 12.00 a 13.00

Lugar: Casa de la Cultura

MARCHA NÓRDICA

MARCHA NÓRDICA



Verano – Lunes y Miércoles 19.10 a 20.00

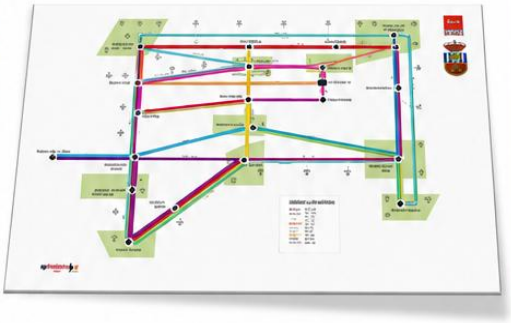
Invierno – Lunes y Miércoles 17.30 a 18.20

Lugar: Polideportivo Municipal

metrominuto

Madrid Región Activa

Click Aquí: INFO



¿Qué es un **metrominuto**?

Es un mapa que mide distancias entre varios puntos y los tiempos medios que se tarda en desplazarse por ellos, con ello, queremos promocionar el hábito de caminar por tu municipio

ADEMÁS....

CLUB GLADIADORES TRIATLÓN

CLUB GLADIADORES DEPORTIVOS TORREJÓN DE LA CALZADA

INFO TL. 722309774

C.F. TORREJÓN DE LA CALZADA

INFO TL. 649067831

MÁS INFORMACIÓN

Politorrejón calzada

TL. 91.816.92.40